

Jahresplan der Gruppe 1

Treffpunkt: Kirchweg 2, 74427 Fichtenberg

Uhrzeit: 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Datum:	Uhrzeit:	Aktion:	Besonderheiten/Infos:
09.01.2026	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Stabile Seitenlage / Verbände	
23.01.2026	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Wie transportiere ich einen Patienten?	
06.02.2026	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Blutspenden und Basteln für das Blutspenden (Fasching)	
27.02.2026	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Kreislauf	
09.03.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Blutdruck messen, Pupillenkontrolle	
23.03.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Fahrradunfall Erste Hilfe, Stifneck	
13.04.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Sonnenstich und Hitzschlag	
04.05.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Sonnenbrand und Insektenstich	
18.05.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Verstauchung, Verrenkung, Bruch	
15.06.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Reanimation (HLW)	
29.06.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Defibrillator (Defi)	
13.07.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Grillfest	
21.09.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Schienen von Brüchen, Dreieckstuch	
05.10.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Was macht ein Herz eigentlich alles?	
19.10.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Unterkühlung und Erfrierung	
02.11.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Helmabnahme (Fahrrad)	
16.11.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Verschlucken, was tun?	
30.11.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Verbrennung, was nun?	
14.12.2026	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Weihnachtsfeier	

Ab März finden die Gruppenstunden dieser Gruppe nicht mehr alle zwei Wochen freitags, sondern alle zwei Wochen montags statt.